

ДЕТСКА ГРАДИНА „ВЕСЕЛА” с.Калековец, общ. Марица обл.Пловдив  
ул. „Васил Левски” № 5 тел. 03124 2252

Утвърдил: М.Тачева:  
Директор на ДГ „Весела”



## Модел за адаптация на децата при постъпване в детска ясла/ детска градина „Весела” с.Калековец

### Приложение към Правилника за дейността на ДГ „Весела”

Детската градина е първата степен в образователната система и се грижи най-вече за възпитанието, образованието и социализацията на децата. Усилията на детските учители са съсредоточени върху това детето да расте като самостоятелна и уверена личност, да усвои умения за общуване и живот в екип, да овладее практически умения и способности, да усвои родния си език и да се научи да го използва правилно, да обогати речника си, да опознае света и природата около себе си, да придобие първи математически познания, да опознае тялото си и да расте здраво и жизнено чрез игрови методи и похвати, за да може един ден да се превърне в уверен, знаещ, и можещ млад човек, който умее да носи отговорности за себе си и за другите. Когато детето е прието в детска градина, вие не просто осигурявате отглеждането му извън дома, но и го включвате в една образователно-възпитателна система и програма. Детската градина е един необходим етап в развитието на детето. То навлиза в обществото на своите връстници и започва да усвоява навиците на социалния живот. Така ще бъде по-подготвено и за постъпване в училище. Детските градини са не само място за отглеждане на децата в отсъствие на техните родители. Те са центрове за ранно възпитание и образование, които имат собствени програми на обучение, одобрени от МОН.

Адаптацията към детската градина е труден процес и за децата, и за възрастните около тях. Животът на семейството се променя, променят се навиците на всички членове на семейството.

Адаптирането е строго индивидуален процес за всяко дете и неговите родители.

За някои деца този период може да бъде 1 седмица, за други- 1 месец, а за трети по-дълъг. Периодът на адаптация на детето в яслата и първа група на детската градина се отличава с особена деликатност и поради това към

него трябва да се подхожда внимателно и с търпение, както от страна на работещите специалисти, така и от страна на семейството.

За определяне на една или друга форма на адаптация се посочват обикновено следните критерии:

- Емоционално състояние на детето.
- Отношението му към възрастните.
- Отношението му към връстниците.
- Състояние на съня и апетита.
- Честота и продължителност на остри заболявания.

Цялостния процес на адаптация трябва да се съпътства от редица специализирани дейности на екипа на детската градина, които да благоприятстват неговото протичане:

1. Диференцирани принципи и дейности при адаптацията на всяко дете.
2. Непосредствено участие на родителите в периода за безболезнен преход от семейната среда към условията на ДГ „Весела”.
3. Провеждане на опознавателна среща между родителите, децата и учителите на първа група и яслата с цел да намали тревожността в детето и неговите родители.
4. Свободен график по време на престоя на детето в ДГ.
5. Поетапен прием на децата в детската група.
6. Подкрепа на детето по отношение на навиците му през първоначалния етап на адаптация.
7. През първия месец ежедневен мониторинг по отношение на здравето и психо-емоционалното състояние на детето.
8. Провеждане на системни образователни мероприятия на педагозите и възпитателите с родителите.

Адаптацията на детето към условията на детската ясла и първа група, изисква единоредствие на екипите в групата по отношение на:

- Създаване на безопасна здравословна среда.
- Създаване на защитена среда.
- Осъществяване на ефективно взаимодействие между възрастен и дете, дете и дете, детска ясла – семейство.
- Осъществяване на процес на научаване на детето на самостоятелност самообслужване.
- Осигуряване на ефективна професионална грижа за детето.

За успешна адаптация на детето към новите условия на ДГ „Весела” организира дейности като:

- Провежда специални игри-занимания, насочени към подобряване на психо-емоционалното състояние на децата.

- Подбира игри и упражнения за изграждане у детето на положително отношение към ДГ.
- Запознаване на детето със заобикалящата го среда / помещенията, в които пребивава групата: занималня, спалня, сервизни помещения и др./
- Подбира материали за родителите с консултативен характер и указателен характер.

## ПОДГОТОВКА ЗА ДЕТСКА ЯСЛА/ ДЕТСКА ГРАДИНА:

1.Подгответе детето и му създайте позитивна нагласа за детската ясла/ детската градина. За да подгответе детето си, преди всичко трябва да му разкажете за това, което ще му предстои. Говоренето за това, какво го очаква, съобразено с евентуалните му страхове улеснява първите му стъпки. Помогнете на детето си да формира положително отношение към детската ясла / градина. Обяснете му по достъпен начин за нещата, които децата правят там и защо е забавно място, но не го претоварвайте с информация. Важното е детето да разбере, че мама и тати ходят на работа, а неговата работа е да посещава детска ясла/ градина, да играе, да учи много нови неща заедно с останалите деца. Изключително важно за безболезнената адаптация на Вашето дете е предварителната подготовка в семейството.

2.Несигурността на родителя може да повлияе на отношението на детето към детското заведение. Разберете дали имате някакви страхове и негативни преживявания, свързани с детската ясла / градина или Вие самите се притеснявате от това, че се отделяте от детето си. Децата са сензитивни и ако Вие сте тревожни, то тогава тази тревожност несъзнателно се прехвърля и върху тях.

3.Отделете достатъчно време сутрин преди тръгването към детската градина, за да не се чувства детето припряно. Периодът на подготовка преди тръгването за детска градина трябва да е приятен както за Вас, така и за Вашето дете.

4.Предварително се запознайте с дневния режим в детската ясла/ градина, за да направите графика си у дома съвпадащ с този на детската градина. По този начин денят на детето остава същият, що се отнася до графика.

5.Необходимо е родителите да отделят между две и пет седмици за адаптация, като е препоръчително по време на този период да не внасят промени в ежедневието на детето.

6.Да е приучено да ползва гърне или тоалетна.

7.Да има елементарни умения да държи лъжица. Да консумира разнообразно приготвена храна.

8. Когато сте вече в детската ясла/ градина кажете на своето дете, че ще остане, за да играе с другите деца и ще го вземете по-късно. Прегърнете го преди да тръгнете.

9. Ако се налага престоя на детето в първите дни може да е по-кратък.  
/Индивидуално/

10. След като вземете Вашето дете от детска градина, то може да бъде превъзбудено и да изисква повече внимание. Това е нормален начин да се освободи от напрежението, причинено от промените в живота му.

Служителите на ДГ „Весела”с.Калековец са чувствителни към нуждите на Вашето дете, разбираме, че адаптацията е труден период за семейството. Следим внимателно адаптацията на Вашето дете и ще Ви информираме за неговото състояние.